



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Πλατύ, 17-04-2026

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ
& Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΛΑΤΕΟΣ

Ταχ. Δ/ση: Πλατύ Ημαθίας 59032
Πληροφορίες: Μαρία Ταχτσόγλου
E-mail: mail@dim-plateos.ima.sch.gr

Σχέδιο Αποτροπής Καπνίσματος στο Δημοτικό Σχολείο Πλατέος Ημαθίας

Επικαιροποιημένο Σχέδιο — Σχολικό Έτος 2025–2026

Ισχύει από: Σεπτέμβριος 2025 Αρ. Πρωτ.: 63

4

Άξονες Δράσης

10

Δράσεις Πρόληψης

6

Αρμόδιοι Φορείς

12

Μήνες Εφαρμογής

1. Στόχοι του Σχεδίου

- Ενίσχυση της ενημέρωσης μαθητών, εκπαιδευτικών και γονέων για τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος και του ηλεκτρονικού τσιγάρου.
- Διασφάλιση χώρου 100% ελεύθερου καπνού εντός και περιμετρικά του σχολικού συγκροτήματος.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων μέσα από βιωματικές δράσεις.
- Συνεργασία με τοπικούς φορείς υγείας για τεκμηριωμένες παρεμβάσεις πρόληψης.

2. Κανονισμός & Απαγορεύσεις

Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα παραδοσιακού τσιγάρου εντός όλων των χώρων του σχολείου, συμπεριλαμβανομένης της αυλής και της εισόδου.

Απαγορεύεται η χρήση ηλεκτρονικού τσιγάρου, vape και συναφών συσκευών νικοτίνης από μαθητές και εκπαιδευτικούς στο σχολικό περιβάλλον.

Απαγορεύεται η κατοχή, μεταφορά ή διακίνηση καπνικών/νικοτινικών προϊόντων από ανήλικους μαθητές.

Σε περίπτωση παράβασης, ο/η μαθητής/τρια παραπέμπεται στον Σύλλογο Διδασκόντων και ενημερώνονται οι κηδεμόνες.

<p>Εκπαιδευτικοί που καπνίζουν εντός σχολικού χώρου αναφέρονται στη Διεύθυνση του Σχολείου και αντιμετωπίζουν πειθαρχικές συνέπειες σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία. Η παράβαση των διατάξεων απαγόρευσης του καπνίσματος από δημόσιους λειτουργούς στους χώρους εγκατάστασης της υπηρεσίας, συνιστά και πειθαρχικό παράπτωμα για το στέλεχος παραβάτη (καπνιστή) και τιμωρείται σύμφωνα με τις διατάξεις που διέπουν την πειθαρχική ευθύνη τους. Τα αρμόδια πειθαρχικά όργανα κρίνουν το πειθαρχικό παράπτωμα, όπως αυτό διαπιστώνεται από αυτά (Δ2β/Γ.Π. οικ. 90189/20.12.2019, ΑΔΑ: Ψ1Υ465ΦΥΟ-3ΜΡ).</p>
<p>Εμφανείς πινακίδες απαγόρευσης τοποθετούνται στην είσοδο και σε κοινόχρηστους χώρους (Ν. 3730/2008, Ν. 4978/2022).</p>
<p>Η απαγόρευση ισχύει σε όλες τις εκδηλώσεις και σχολικές εκδρομές, ανεξαρτήτως τοποθεσίας.</p>
<p>Μαθητές που συμμετέχουν σε δράσεις πρόληψης επιβραβεύονται με ανακοίνωση στη σχολική κοινότητα.</p>

3. Δράσεις Πρόληψης & Ευαισθητοποίησης

<p>Βιωματικά εργαστήρια Εργαστήρια για μαθητές Γ'-Δ' τάξης με παιχνίδια ρόλων και τεχνικές άρνησης</p>	<p>Ενημερώσεις γονέων Συναντήσεις με ψυχολόγο και κοινωνικό λειτουργό σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Αλεξάνδρειας</p>
<p>Ευαισθητοποίηση Ημέρα Κατά του Καπνίσματος 31 Μαΐου — εκθέσεις, video, ομιλίες μαθητών και διαγωνισμός αφίσας</p>	<p>Ψηφιακή εκστρατεία Ανάρτηση περιεχομένου στην ιστοσελίδα και τα social media του σχολείου.</p>
<p>Προγράμματα ΚΕΣΥ Συνεργασία με ΚΕ.Σ.Υ. για παρεμβάσεις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης</p>	<p>Μαθητές-πρεσβευτές υγείας Επιλογή εθελοντών μαθητών Ε' Στ' που ενεργούν ως ομότιμοι σύμβουλοι</p>
<p>Σχολική αυλή χωρίς καπνό Σήμανση, αφίσες σε κεντρικά σημεία του σχολείου</p>	<p>Ε-τσιγάρο & Vaping Ειδική ενότητα για ηλεκτρονικό τσιγάρο — ενημέρωση με επιστημονικά στοιχεία.</p>
<p>Ερωτηματολόγιο για τη μέτρηση στάσεων και συμπεριφορών μαθητών (N=100%)</p>	<p>Ευρωπαϊκό δίκτυο ENPP Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Προαγωγής Υγείας στο Σχολείο</p>

4. Ρόλοι & Αρμοδιότητες

Φορέας / Ρόλος	Αρμοδιότητα
<p>Διευθύντρια Μαρία Ταχτσόγλου</p>	<p>Συντονισμός εφαρμογής, επικοινωνία με γονείς, πειθαρχικές αποφάσεις, εποπτεία σήμανσης. Επίβλεψη των εγκαταστάσεων του σχολείου για την τήρηση των διατάξεων του αντικαπνιστικού νόμου.</p>
<p>Υπεύθυνη Εκπ/κός Δέσποινα Βροχίδου</p>	<p>Σχεδιασμός και διεξαγωγή παρεμβάσεων, επικοινωνία με ΚΕΣΥ και εξωτερικούς φορείς. Ενημέρωση του πάσης φύσεως προσωπικού που υπηρετεί στο σχολείο για τη σχετική νομοθεσία περί απαγόρευσης του καπνίσματος και της κατανάλωσης</p>

	καπνικών προϊόντων στις εγκαταστάσεις του σχολείου, για το σχέδιο ελέγχου καπνίσματος, καθώς και για τον τρόπο καταγγελίας και τον κατάλογο προστίμων σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. Όσον αφορά στα ηλεκτρονικά τσιγάρα, τα νέα προϊόντα καπνού και τα φυτικά προϊόντα για κάπνισμα, αυτά εξομοιώνονται με τα προϊόντα καπνού, ως προς τη χρήση τους.
Σύλλογος Διδασκόντων	Ενσωμάτωση θεματολογίας στα μαθήματα, εφαρμογή κανονισμού, αναφορά παραβάσεων.
Σύλλογος Γονέων	Συμμετοχή σε ενημερωτικές συναντήσεις, ενίσχυση μηνύματος στο σπίτι, συνεργασία με σχολείο.
Μαθητικό Συμβούλιο	Ανάδειξη πρεσβευτών υγείας.
ΚΕ.Σ.Υ. / Φορείς Υγείας	Παροχή εξειδικευμένης υποστήριξης, επιμόρφωση εκπαιδευτικών, εποπτεία αξιολόγησης.

5. Χρονοδιάγραμμα Εφαρμογής

Σεπτέμβριος 2025 Ενημέρωση εκπαιδευτικών, τοποθέτηση σήμανσης, ανακοίνωση σχεδίου σε μαθητές και γονείς.
Οκτώβριος – Νοέμβριος 2025 Α΄ Κύκλος Παραβάσεων Πρώτα βιωματικά εργαστήρια, ενημερωτική συνάντηση γονέων, επιλογή πρεσβευτών υγείας.
Ιανουάριος – Φεβρουάριος 2026 Παρέμβαση από ειδικούς μονάδων υγείας - ειδική ενότητα για e-cigarettes.
Μάρτιος – Απρίλιος 2026 Εργαστήρια μαθητών, ενημερωτική συνάντηση γονέων.
31 Μαΐου 2026 Παγκόσμια Ημέρα Κατά Καπνίσματος Κεντρική εκδήλωση, διαγωνισμός αφίσας, βραβείο πρεσβευτών, ανακοίνωση αποτελεσμάτων έρευνας.
Ιούνιος 2026 Αξιολόγηση & Επικαιροποίηση Επεξεργασία ερωτηματολογίων, σύνταξη έκθεσης, ανανέωση σχεδίου για το επόμενο έτος.

6. Αξιολόγηση & Δείκτες Επίτευξης

Δείκτης 1 100% μαθητών συμμετέχουν σε τουλάχιστον μία δράση ανά εξάμηνο	Δείκτης 2 — Γνώση Αύξηση γνώσης για κινδύνους καπνίσματος κατά $\geq 20\%$ (pre/post έρευνα)
Δείκτης 3 — Παραβάσεις Μείωση καταγεγραμμένων παραβάσεων κατά $\geq 30\%$ σε σχέση με πέρσι	Δείκτης 4 — Γονείς $\geq 60\%$ συμμετοχή κηδεμόνων στις ενημερωτικές συναντήσεις
Δείκτης 5 — Στάση	Δείκτης 6 — Δράσεις

Θετική στάση έναντι αντικαπνιστικού περιβάλλοντος από ≥80% μαθητών

Υλοποίηση ≥90% των προγραμματισμένων δράσεων μέχρι Ιούνιο 2026

Νομική Βάση & Αναφορές

N. 3730/2008 — Προστασία ανηλίκων από τον καπνό | N. 4978/2022 — Νέο αντικαπνιστικό νομοθετικό πλαίσιο

Φορείς: ΕΟΔΥ | ΚΕ.Σ.Υ. | ΥΠΑΙΘΑ | Ευρωπαϊκό Δίκτυο ENPP

N. 3730/2008 (Α' 262) «Προστασία ανηλίκων από τον καπνό και τα αλκοολούχα ποτά και άλλες διατάξεις»

N. 4419/2016 (Α' 174) «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς την Οδηγία 2014/40/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 3^{ης} Απριλίου 2014»

N. 3420/2005 (Α' 298) «Κύρωση της Σύμβασης Πλαίσιο του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας για τον έλεγχο του Καπνού» (FCTC - W.H.O. for tobacco control)